

Jutta Mörler im Amt bestätigt

Bad Nauheim (pm). Mit einer Neubesetzung haben die Mitglieder der Sport- und Skigymnastik (SSG) Bad Nauheim vor Kurzem ihren Vorstand im Amt bestätigt. Erste Vorsitzende bleibt Jutta Mörler. Ihr zur Seite stehen weiterhin Uwe Vaupel (2. Vorsitzender), Tanja Thyssen (Kasse) und Sabine Heil (Schriftführerin). Neu im Amt folgt Eduard Hechler auf Thomas Völker als Beisitzer und Pressewart.

Der Sport- und Freizeitclub schaut auf eine über 40-jährige Tradition zurück. Schwerpunkte sind die Erhaltung der Fitness sowie die geselligen Momente im Verein, stets in Verbindung mit Bewegung. So konnte der Vorstand vom zu Ende gegangenen Jahr wieder von vielen gelungenen Veranstaltungen berichten. Neben der Rückengymnastik jeden Donnerstag und den Walkerunden dienstags durchs Bad Nauheimer Grün fanden im Sommer auch wieder Fahrradtagestouren in die nähere Umgebung statt. Im September stand eine Weinlagenwanderung mit Weinprobe und Einker in Rheingau an.

Mit der Rücken- und Ganzkörpergymnastik leistet der Verein einen Beitrag zur Prävention und zum Wohlbefinden seiner Mitglieder. Die Kurse werden von zertifizierten Fachkräften gehalten, die über Qualifikationen in der Haltung- und Bewegungstherapie sowie im Bereich Breitensport für Fitness verfügen. Interessierte sind willkommen, eine Schnupperrunde ist möglich. Die Termine sind donnerstags (außer in den Schulferien) von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle der Beruflichen Schulen am Gradierwerk und dienstags um 19 Uhr zur Walkingrunde durch den Bad Nauheimer Stadtwald (Treffpunkt am Parkplatz Waldhaus).



Der neue SSG-Vorstand (v.l.): Sabine Heil, Eduard Hechler, Jutta Mörler, Uwe Vaupel und Tanja Thyssen.

FOTO: PV