

Gymnastikstunde erfreut sich reger Beteiligung

Bad Nauheim (pm). Die gemeinsame Wirbelsäulengymnastik war im vergangenen Jahr die wichtigste Aktivität des Bad Nauheimer Vereins Sport und Skigymnastik (SSG), über die der Vorstand in in einem Rückblick auf das vergangene Jahr berichtete. Andere Aktivitäten wie gemeinsame Wanderungen, der Lauftreff oder auch eine Weinprobe mussten bedingt durch die Corona-Pandemie ausfallen, schreibt der Verein in einer Mitteilung.

»Wir freuen uns deshalb besonders über die rege Teilnahme an der Gymnastikübungsstunde«, so die erste Vorsitzende Jutta Mörler. Regelmäßig rund 15 Teilnehmer nehmen am Donnerstagabend das Angebot zur Stärkung der Rückenmuskulatur und der allgemeinen Beweglichkeit in Anspruch.

Bei den anschließenden Neuwahlen wurde die Führungsmannschaft komplett im Amt bestätigt. Somit werden Jutta Mörler Vorsitzende, Uwe Vaupel als ihr Stellvertreter, Tanja Thyssen als Kassenswartin, Sabine Heil als Schriftführerin und Thomas Völker als Pressewart auch im kommenden Jahr die Geschicke des Vereins steuern.

Die Planung für neue Aktivitäten hat begonnen. Alle Angebote des Vereins richten sich bewusst an Freizeitsportler, heißt es abschließend.

Weitere Informationen und Hinweise zu aktuellen Veranstaltungen gibt es im Internet auf der Homepage www.ssg-bad-nauheim.de.

FOTO: PM



Der alte und neue SSG-Vorstand mit Jutta Mörler, Uwe Vaupel, Tanja Thyssen, Sabine Heil und Thomas Völker.